



| MAANDAG                   | DINSDAG                 | WOENSDAG                | DONDERDAG                 | VRIJDAG                 | ZATERDAG | ZONDAG                  |
|---------------------------|-------------------------|-------------------------|---------------------------|-------------------------|----------|-------------------------|
| 10:30—11:30<br>FIT+       |                         |                         | 10:00—11:00<br>FIT+       |                         |          | 11:00—12:00<br>SPINNING |
| 19:30—20:30<br>BODY POWER | 19:30—20:30<br>SPINNING | 19:30—20:30<br>X-CORE   | 19:30—20:30<br>BODY POWER | 20:00—21:00<br>SPINNING |          |                         |
| 20:45—21:45<br>PILATES    | 20:30—21:00<br>BOOTCAMP | 20:30—21:30<br>SPINNING |                           |                         |          |                         |

Reserveren is verplicht en kan je via [www.gofit-boom.be/groepslessen](http://www.gofit-boom.be/groepslessen) of bij ons aan het onthaal.

Nog geen lid? Bel ons even op het nummer 03 888 91 82 om je plaats te reserveren.